



## EL TAROT DE LOS DECRETOS

*"Hoy teníamos que encontrarnos"*

Este tarot no ha llegado a tus manos por casualidad...

Bienvenida nuevamente a tu universo de posibilidades infinitas. Y decimos "nuevamente", porque estas posibilidades ilimitadas siempre han estado aquí para ti; solo que ahora, una vez termines de leer esto, redescubrirás, decretarás, comprenderás y desatarás todo este potencial que siempre te ha acompañado durante este maravilloso viaje que es tu vida; haciéndote consciente de todo lo que puedes lograr y que el universo tiene para ti.

Estas cartas que tienes en tus manos son una poderosa herramienta mágica, pero no de manera psíquica ni esotérica en donde las respuestas se buscan por fuera, sino mágicas en el sentido donde todas las respuestas están dentro de ti, permitiéndote transformar y manifestar lo que quieras en tu existencia.

Estas, son cartas mágicas porque te ayudarán a abrir todas las puertas que quieras de este universo sin límites al que has decidido asistir; y son además una herramienta porque te permitirán crear, ajustar y modelar dicho universo de la manera que quieras.

Cada una de estas cartas cuenta con un mensaje a manera de afirmación para recordarte que eres la dueña de tu propia vida y que solo tienes que pedir y se te dará. Este universo no necesita conspirar para, en algún momento indeterminado, darte lo que quieres. No... nunca ha sido así. Al ser este universo ilimitado, todo lo que necesitas y deseas está siempre a tu alcance y se encuentra de manera inagotable, solo debes decretarlo, tomarlo, compartirlo y disfrutarlo.

Cada carta de este tarot cuenta además con una ilustración de un ser nombrado de manera mágica para recordarte que jamás has estado sola, que todo está conectado, que siempre has hecho parte de algo mucho más grande de lo que tu consciencia humana te permite concebir, y que solo tienes que recordar que viniste a este mundo a crear, lograr, aportar y sobre todo... a disfrutar.

Estos decretos tienen la capacidad de incidir de manera positiva e inmediata sobre los diferentes planos en que te desenvuelves, - Relaciones, riqueza, abundancia, salud, emociones y poder personal -. Son decretos especialmente diseñados para ti, que, como mujer, eres un ser perfecto y hermoso, con la capacidad de dar vida y apreciar el mundo emocional de una manera que al género masculino puede resultarle más complejo de notar.

Estas cartas no han llegado a ti por azar, y tampoco son elementos de azar: Todo llega en su mejor momento, y este... era el momento perfecto para que estas cartas se manifestaran en tu vida, recordándote y empoderándote con lo que aquí vas a encontrar.

Este, es un universo lleno de regalos y bendiciones para ti. Decretémoslo, tomémoslo y disfrutémoslo juntos. Con cariño, Tu Tarot de los Decretos.

### **Instrucciones: Cómo utilizar tu Tarot de los Decretos**

El Tarot de los Decretos, no es una herramienta adivinatoria, como sí, de empoderamiento personal. Cada carta contiene una frase a manera de afirmación que te ayudará a reprogramar tu mente y transformar tu mundo, a partir de la implementación en tu subconsciente de unos valores y creencias, especialmente diseñados para ti como

mujer y orientados a desencadenar y manifestar todas tus capacidades.

### **Este Tarot de los Decretos funciona así:**

Cada semana, escogerás 8 cartas, y procurarás cargarlas contigo por dicha semana. Al menos 3 veces al día, tomarás esas 8 cartas en orden ascendente –esto es importante–, y las leerás 3 veces cada una. Luego, a la semana siguiente, tomarás 8 cartas diferentes y repetirás el proceso de nuevo. Así durante 6 semanas en total, para recorrer la totalidad de los decretos.

### **Cómo escoger las cartas**

Para escoger las 8 cartas de cada semana, puedes hacerlo voluntariamente o permitiendo que sea el mismo Tarot quien escoja las cartas por ti, de cualquiera de las dos siguientes maneras:

- Voluntariamente: Mira las cartas, deja que tu mirada se pose sobre cada una de ellas, y observa el nivel energético que cada una te transmite. Permítele a tu intuición indicarte cuales cartas te gustaría trabajar durante la semana. No rechaces ese impulso, ese es tu subconsciente dándote a entender de manera emocional, lo que ÉL cree que sería más adecuado para ti en estos momentos.

- Que el Tarot lo haga por ti: Aunque parezca un proceso aleatorio, no lo es. Mezcla las cartas sin ver sus mensajes. Hazlo, hasta que te sientas satisfecha. En ese instante, procede a repartir las cartas en 6 montones. Pasa tu mano por encima de cada uno y permítele nuevamente a tu intuición decirte cual montón tomar. Las cartas de ese montón serán tus ocho cartas de la semana.

### **Las lecturas diarias**

Cada día de la semana, habrás de leer al menos 3 veces cada una de las cartas que están en las 8 que escogiste en el paso anterior. Esto se recomienda hacer al despertar, en algún momento durante el día, y justo antes de ir a dormir, siendo estas las razones para hacerlo así:

Al hacerlo en la mañana, tras levantarte, organizarte y desayunar, se garantiza que estés despejada y físicamente preparada para comenzar el día.

A mediodía, durante cualquier descanso en que puedas sacar unos minutos para ti, te permitirá reforzar a manera de rutina diaria esos mensajes.

Y finalmente en la noche, justo antes de irte a dormir, para que tu subconsciente absorba y se haga a estas afirmaciones durante el sueño.

Dichas lecturas han de hacerse de manera consciente, a un ritmo lento, seguro y contundente. Si es posible que las leas y repitas en voz alta, mucho mejor; esto es, lees la afirmación de la carta primero, e inmediatamente la repites en voz alta. Toda vez que leas una de estas afirmaciones, procura asumir un estado emocional positivo.

Siente ese cosquilleo en el pecho como cuando presientes que algo bueno está por ocurrir. Sonríe, hazte absolutamente consciente de cada mensaje y cada palabra de cada una de las cartas.

Cada carta que tomes, léela, y siéntela positivamente en tu interior. Dala por hecho. Repítela 3 veces. Toma una pequeña pausa de un par de segundos y continúa con la carta siguiente, hasta que completes las 8.

### **Mantente atenta durante los próximos 48 días.**

Durante los próximos 48 días mantente atenta al mundo que te rodea, y dispuesta a dejar que este te sorprenda. Este es un experimento energético, estás decretándole al Universo cambios y regalos sobre ti. Acéptalos sin dudarlos, y aquellos que aún no comprendes, entiende que solo son escalones para algo superior. Toma nota de todo lo que te acontece, y sin importar que sea, agrádecélo.



Del mismo modo, atrévete a probar cosas nuevas. Si tu mundo te presenta oportunidades diferentes que no considerarías por no salir de tu rutina, ensáyalas... son puertas que se abren hacia más oportunidades.

### **Dejar el miedo**

Lo único que puede interponerse entre tus decretos y los regalos del universo es tu miedo. Esta, es la razón por la que te pedimos que procures asumir un estado emocional positivo, que sientas ese fluido de energía por el pecho similar a cuando esperas con ansias recibir un regalo maravilloso.

Retroaliméntate facialmente sonriendo de verdad, y que tus palabras den por hecho lo que en estas cartas hemos plasmado para ti. Tu miedo, es una emoción menor: es normal sentirla, pero no te equivoques, que no viniste a este mundo a sentir miedo.

### **Guarda silencio**

No leas tus decretos delante de los demás. O mejor aún, ni siquiera les cuentes que los estás trabajando. Los hombres no lo comprenderán, y las mujeres sentirán curiosidad y te interrumpirán siempre que puedan en tu trabajo de transformación. Si crees que alguna amiga, o familiar mujer, podría beneficiarse de estas cartas, dile donde puede conseguir las. Cada Tarot ha sido destinado para una persona, este es el tuyo, y si lo prestas, muy seguramente no lo volverás a ver...

### **Potenciar el efecto**

Si bien el efecto de decretar consiste en leer a conciencia –Y mejor aún, repetir en voz alta y de manera contundente cada uno de estos mensajes–, puedes potenciar el efecto al reescribir tu misma los decretos de cada carta tras leerlos.

#### **Esto es, realizas estos 3 pasos con cada carta:**

1. Lees despacio y a conciencia la afirmación. Esto estimula tu mente visual.
2. Repites en voz alta, de manera contundente y a forma de decreto lo que acabas de leer. Esto estimula tu mente auditiva y lenguaje corporal. Escucha tus palabras y dadas por hecho, asumiendo una actitud física de que esto es inevitable y sonríe para tus adentros.
3. Finalmente, reescribes lo que acabas de decir. Escribes el mismo decreto que acabas de leer en la carta con tu puño y letra, y con ello, estarás involucrando tu mente kinestésica.

Para terminar, vuelve a leer el decreto en voz alta, pero no desde la carta, sino de tu reescritura de dicho mensaje. Y repites así, con cada uno de los 8 toda vez que puedas durante la semana.

El efecto neurolingüístico de este ejercicio es inmenso, y te rogamos que no lo pases por alto. Esta es la forma más maravillosa de apropiarse de estos conceptos.

### **Crea tus propios decretos**

Por supuesto que puedes crear tus propios decretos para complementar los de tu Tarot de los Decretos. Para ello, la mejor forma de hacerlo es comenzar con la palabra "Yo" seguida de lo que pides o quieres, a manera de verbo en presente y afirmativo, como si ya lo tuvieras; y si quieres, puedes complementar pidiéndole al universo que esto se manifieste de manera perfecta para ti y los tuyos. Para ello, te sugerimos usar esta fórmula:

**"YO SOY/ PERMITO/ DECIDO/ RECIBO/ AGRADEZCO/ Etc. \_\_\_\_ de manera perfecta y sin lugar a duda para mí / los míos/ alguien más".**

Ejemplo: "Yo Permito que la riqueza se manifieste ante mí de manera pronta y perfecta, para mí y los que tanto quiero."

Como puedes ver, es bastante sencillo. Si revisas el Tarot de los Decretos, verás que esta metodología ha sido empleada en una buena parte de decretos, aunque de una manera un poco más pulida.

### **Evita que otros decreten por ti**

Nuestras palabras definen nuestro mundo, pero hay muchas veces en la que las palabras de los demás, pueden terminar convirtiéndose en decretos para nosotros de manera no deseada. Esto es lo que ocurre cuando nos rodeamos de personas tóxicas, o cuando nos dan un consejo no pedido, nos hacen una crítica que no tiene nada de constructiva, o cuando escuchamos cualquier forma de afirmación negativa.

Ejemplos de estos decretos negativos de terceros, pueden ser frases como "Disfruta tus 15 minutos de gloria, que eso no dura para toda la vida", "El dinero es malo", "Tu siempre eres egoísta, siempre piensas solo en ti, nunca en los demás". Frases, que como puedes ver, tienen una carga emocional inadecuada que puede minar tu potencial. El secreto para evitar y repeler cualquier tipo de decreto negativo que le escuches a alguien ya sea dirigido a ti o no, consiste en guardar silencio mientras mentalmente te repites y decretas la siguiente afirmación, que te sugerimos aprender de memoria:

**"Cancelo esto. Decido no aceptarlo ni para mí, ni para ninguno de los míos."**

Escucha lo que sea que te digan, pero vuélvete una roca y sigue repitiéndote "Cancelo esto. Decido no aceptar esto para mí ni para ninguno de los míos". Hacerlo, tiene dos poderosas implicaciones psicológicas:

1. Te distrae. Tu foco vuelve a ti, en vez de permitirle ubicarse en algo externo.
2. Al mermar tu atención y guardar silencio, esa persona que te está diciendo lo que no quieres aceptar, verá que su opinión es escuchada pero no tiene mayor valor.
3. Te reprogramas. Tu mantienes tu propio control y, además, lo decretas en silencio como un favor y bendición para los demás.

Si la persona desea ahondar en su decreto negativo hacia ti, o espera tu opinión, considera retirarte sin ningún remordimiento. Eres dueña de tus emociones, no debes explicarlas. Si quieres, responde algo como "Ya te escuché. Cada uno decide qué creer" o usa la táctica de responder "Tomaré nota y si algo, te cuento" e inmediatamente repítete mentalmente "Cancelo esto. Decido no aceptar esto para mí, ni para ninguno de los míos".

### **¡Ya estás lista para comenzar!**

Sabemos que tu vida no volverá a ser la misma una vez empecemos a trabajar juntos. Nosotros, como tu Tarot de los Decretos, estamos listos para servirte. Comencemos inmediatamente a decretar y crear tu futuro.

Derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma o por ningún medio electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabado o por cualquier almacenamiento de información o sistema de recuperación, sin permiso escrito de Juan David Arbeláez.

COPYRIGHT©  
Juan David Arbeláez y Natalia Martínez  
www.MagiaMental.com  
ISBN: 978-1-387-30033-4  
Ediciones Mente | Lateral  
www.MenteLateral.com  
Síguenos en: @TusDecretos www.tusdecretos.com

